

Согласованно  
Руководитель ШСК «Юные Орлята»  
Сижажева З.А.

Утверждаю  
Директор МОУ НШДС  
с.п.Куба-Таба

\_\_\_\_\_ Э.Ю.Нибежева

Приказ№ от. 01.12.2023

**План**  
**спортивно-массовых мероприятий**  
**в МОУ НШДС с.п.Куба-Таба на 2023-2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Месяц проведения</b>	<b>Класс</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
<b>1</b>	Осенний кросс «Я быстрее всех!»	Сентябрь	1- 4классы	Учитель физкультуры
<b>2</b>	ГТО летнее (без 30м, 60м, 100м, 1000м, подтягивание из виса на большой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3x10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Сентябрь	1-4 классы	Учитель физкультуры
<b>3</b>	Кросс нации	Сентябрь	1-4классы	Учитель физкультуры

<b>4</b>	Веселые старты- «Быстрее всех!»	сентябрь	1- 4 классы	Учитель физкультуры
<b>5</b>	Легкоатлетическая Эстафета по залу ( школьный этап).	Октябрь	1- 4 классы	Учитель физкультуры
<b>6</b>	Первенство школы по шашкам ( школьный этап)	Октябрь	1- 4 классы	Учитель физкультуры Рахимова А.Р
<b>7</b>	Подвижные игры («Заморозки», « отгадай Голосок»)	Ноябрь	1- 4 класс	Учитель физкультуры
<b>8</b>	Веселые старты «Зимние забавы»	Декабрь	1-4 классы	Учитель физкультуры
<b>9</b>	«День здоровья» (веселые старты)	Декабрь	1-4 классы	Учитель физкультуры
<b>10</b>	ГТО зимнее ( бег на лыжах 1км, кросс 2 км по пересеченной местности, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Февраль	1-4 класс	Учитель физкультуры
<b>11</b>	Весенний кросс « Вперед к победе!»	Март	1-4 классы	Учитель физкультуры
<b>12</b>	Веселые старты. Посвященные празднику 8 марта!	Март	1-4 классы	Учитель физкультуры
<b>13</b>	Веселые старты. «самый быстрый класс!»	Апрель	1-4 классы	Учитель физкультуры

<b>14</b>	ГТО летнее (без 30м, 60м, 100м, 1000м, подтягивание из виса на большой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3x10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Май	1-4 классы	Учитель физкультуры
-----------	---	-----	------------	---------------------