

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю. Нибежева
«___» _____ 2024г.

Меню на 26.04.2024г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая со сл. маслом	180	200.3
	Чай с сахаром	180	40
	Хлеб пшеничный	50	188.85
Итого за завтрак		410	429.15
2 завтрак	Яблоки	100	44
Итого за 2 завтрак		100	44
Обед	Суп перловый	180	95
	Национальное блюдо «Джэршлыбжьэ» с пшеничным гарниром	60	240.8
		130	55.68
	Кисель	180	115.2
Хлеб пшеничный	50	188.85	
Итого за обед		590	695.53
Полдник	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб с маслом	50	188.85
Итого за полдник		250	228.85
Итого за день		1350	1397.53