		Утверждаю
Директор МОУ Н	ЩДС	Сс.п.Куба-Таба
		Э.Ю.Нибежева
«	>>	2024г.

Меню на 13.05.2024г для дошкольных групп

Наименование	Наименование блюда	Macca	Калорийность
приема пищи		порции	порции
Завтрак	Каша манная со сл.маслом	200	214
_	Чай с сахаром	180/10	40
	Хлеб с	50	188.85
	Маслом	10	66.1
Итого за		450	508.95
завтрак		150	200.72
Второй завтрак	яблоки	100	44
Итого 2 завтрак		100	44
Обед	Борщ со сметаной	200	76.17
	Котлеты из говядины	70	174.2
	Гречневый гарнир	130	104
	Компот	180	87.84
	Хлеб пшеничный	50	188
Итого за обед		630	630.21
Полдник	Ватрушка	60	174.3
	с сахарной пудрой		
	чай с сахаром	200	40
Итого за		260	214.3
полдник			
Итого за 1 день		1420	1397.46