

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю. Нибежева
 «_____» _____ 2024г.

Меню на 06.12.2024г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая со сл. маслом	180	200.3
	Чай с сахаром	180	40
	Хлеб пшеничный	50	188.85
Итого за завтрак		410	429.15
2 завтрак	Печенье	100	44
Итого за 2 завтрак		100	44
Обед	Суп перловый	180	95
	Национальное блюдо «Джэршлыбжьэ» с пшеничным гарниром	70	240.8
		130	55.68
	Кисель	180	115.2
	Хлеб пшеничный	50	188.85
Итого за обед		610	695.53
Полдник	Чай с сахаром	200	40
	Плюшка	60	188.85
Итого за полдник		260	228.85
Итого за 5 день		1380	1397.53
Среднее значение за период :		1434	1371.9