

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
« ____ » _____ 2024г.

Меню на 23.12.2024г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная со сл.маслом	200	214
	Чай с сахаром	180/10	40
	Хлеб с	50	188.85
	Маслом	10	66.1
Итого за завтрак		450	508.95
Второй завтрак	яблоки	100	44
Итого 2 завтрак		100	44
Обед	Борщ со сметаной	200	76.17
	Котлеты из говядины	70	174.2
	Гречневый гарнир	130	104
	Компот	180	87.84
	Хлеб пшеничный	50	188
Итого за обед		630	630.21
Полдник	Ватрушка	60	174.3
	с сахарной пудрой чай с сахаром	200	40
Итого за полдник		260	214.3
Итого за 1 день		1420	1397.46