

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба

 Э.Ю.Нибежева
 «____» _____ 2025г.

Меню на 31.01.2025г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша овсяная со сл.маслом	200	209
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный	50	188.85
Итого за завтрак		450	437.85
Обед	Суп гороховый	200	124
	Куриная грудка в сметанном соусе	90	250.8
	с пшеничным гарниром	150	160
	винегрет	60	55.56
	Компот	180	115.2
	Хлеб пшеничный	30	117.2
	Хлеб ржаной	20	50
	Бананы	200	96
Итого за обед		830	968.76
Общая стоимость	147,4р.		