

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
«___» _____ 2025г.

Меню на 03.02.2025г для детей дошкольного возраста

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Молочный суп с вермишелью	180	337.02
	Чай с сахаром		
	Хлеб с маслом	180 50	40 188.85
Итого за завтрак		420	565.87
2 завтрак	Кондитерские изделия	100	86.26
Итого за 2 завтрак		100	86.26
Обед	Борщ со сметаной	180	76.17
	Овощное рагу с мясом	200	275.60
	Кисель	180	39.96
	Хлеб пшеничный	50	188.85
	Салат винегрет	50	55.56
Итого за обед		650	580.58
Полдник	Чай с сахаром	180	40
	Рогалики с сахарной пудрой	80	89.0
Итого за полдник		260	129
Итого за 1 день		1430	1361.71