

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
«___» _____ 2024г.

Меню на 03.12.2024г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная со сл.масл	200	214
	Чай	200	40
	Хлеб с маслом и сыром	50/10/	188.85
		20	66.1
Итого за завтрак		480	545.8
Обед	Суп перловый	200	95
	Куриная грудка в сметанном соусе с пшеничным гарниром	90	250.8
		150	160
	Тушеные овощи	60	51
	Компот	180	145.2
	Хлеб пшеничный	30	117.2
	Хлеб ржаной	20	50
	Печенье	20	69.0
Итого за обед		750	717.93
Общая стоимость	101.25р		