

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
«___» _____ 2025г.

Меню на 05.02.2025г. для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша овсяная со сл.маслом	180	209
	Чай с сахаром	180	40
	Хлеб пшеничный	50	188.85
Итого за завтрак		410	437.85
2 завтрак	фрукты	100	44
Итого 2 завтрак		100	44
Обед	Суп гороховый	180	124
	Плов из мяса говядины	140	238.64
	Кисель	200	87.84
	Салат свекольный	50	55.56
	Хлеб пшеничный	50	188.85
Итого за обед		620	639.33
Полдник	Хлеб с маслом	50	188.85
	Чай с сахаром	180	40
Итого за полдник		260	228.85
Итого за 3 день		1390	1350.03