

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
«____» _____ 2025г.

Меню на 05.02.2025г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша овсяная со сл.маслом	200	209
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб	50	188.85
Итого за завтрак		450	437.85
Обед	Суп гороховый	200	124
	Плов из мяса говядины	160	292.8
	Салат свекольный	60	55.56
	Кисель	200	87.84
	Хлеб пшеничный	30	117.2
	Хлеб ржаной	20	50
	Яблоки	100	98.2
Итого за обед		770	825.6
Итого за день		1220	1263.4
Общая стоимость	118.84р.		