

Утверждаю  
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба  
 Э.Ю.Нибежева  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

Меню на 07.11.2024г для дошкольных групп

| Наименование приема пищи | Наименование блюда       | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша манная со сл.маслом | 180          | 204                 |
|                          | Чай с сахаром            |              |                     |
|                          | Хлеб пшеничный с маслом  | 180          | 40                  |
|                          |                          | 50           | 188.85              |
|                          |                          | 10           | 66.1                |
| Итого за завтрак         |                          | 420          | 498.95              |
| 2 завтрак                | Кондитерские изделия     | 100          | 59.0                |
| Итого 2 завтрак          |                          | 100          | 59.0                |
| Обед                     | Суп крестьянский         | 200          | 94.31               |
|                          | Рыба запеченная          | 70           | 94.17               |
|                          | Картофельное пюре        | 130          | 128.98              |
|                          | Винегрет                 | 50           | 55.56               |
|                          | Компот                   | 180          | 115.2               |
|                          | Хлеб пшеничный           | 30           | 117.2               |
| Итого за обед            |                          | 660          | 603.37              |
| Полдник                  | Запеканка твороженная    | 150          | 370,76              |
|                          | Чай                      | 200          | 48,78               |
|                          | Хлеб пшеничный           | 40           | 107,5               |
| Итого за полдник         |                          | 390          | 527,04              |
| Итого за 4 день          |                          | 1570         | 1390.17             |