

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 Э.Ю.Нибежева
 «___» _____ 2024г

Меню на 07.11.2024г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная со сл.маслом	180	204
	Чай с сахаром		
	Хлеб пшеничный с маслом	180	40
		50	188.85
		10	66.1
Итого за завтрак		420	498.95
2 завтрак	Кондитерские изделия	100	59.0
Итого 2 завтрак		100	59.0
Обед	Суп крестьянский	200	94.31
	Рыба запеченная	70	94.17
	Картофельное пюре	130	128.98
	Винегрет	50	55.56
	Компот	180	115.2
	Хлеб пшеничный	30	117.2
Итого за обед		660	603.37
Полдник	Запеканка творожная	150	370,76
	Чай	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	107,5
Итого за полдник		390	527,04
Итого за 4 день		1570	1390.17