

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
«___» _____ 2024г.

Меню на 05.12.2024г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная со сл.масл	200	214
	Чай с сахаром	200	40
	Хлеб пшеничный с маслом	50	188.85
		10/20	66.1 36.4
Итого за завтрак		480	545.35
Обед	Суп крестьянский	200	94.31
	Рыба запеченная	90	94.17
	Картофельное пюре	150	128.98
	Винегрет .	60	55.56
	Компот	180	115.2
	Хлеб пшеничный	30	117.2
	Хлеб ржаной	20	50
	Бананы	200	96
Итого за обед		830	751.42
Итого за день		1310	1296.77
Общая стоимость	124.2р		