

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю. Нибежева
 «_____» _____ 2025г.

Меню на 28.11.2025г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 2 ДЕНЬ 5 Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	180	251
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак:		400	410,08
2 Завтрак	Яблоко	100	42,72
Итого за 2 Завтрак		100	42,72
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп картофельно-перловый со сметаной	180	130,41
	Рагу мясное	200	324,44
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		670	679,98
Полдник	Чай с сахаром	150	48,78
	Молочный гречневый суп	150	164,36
	Хлеб пшеничный с маслом	40	10.3
Итого за полдник:		340	373,14
Итого за день:		1510	1505,92