

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
«____» _____ 2025г.

Меню на 28.11.2025г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 2 ДЕНЬ 5 Завтрак:	Рисовая каша со сливочным маслом	210	251
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Итого за завтрак:	460	410,08
Обед:	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп картофельно-перловый со сметаной	250	130,41
	Рагу мясное	200	324,44
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Яблоко	150	136,6
Итого за обед:		890	816,58