

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю.Нибежева
 «____» _____ 2025г.

Меню на 01.12.2025г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 1 ДЕНЬ 1 Завтрак	Манная каша со сливочным маслом	180	220
	Чай с сахаром	180	48,78
	Гренки	40	110,3
Итого за завтрак:		400	379,08
2 Завтрак	фрукты	100	42,72
Итого за 2 Завтрак		100	42,72
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	75,06
	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	180	135
	Ленивые вареники с творогом со сметаной	180	224,90
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		650	660,46
Полдник	Суп молочный пшеничный	200	88,8
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник:		250	199,1
Итого за день:		1400	1238,64