

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю.Нибежева
 «_____» _____ 2025г.

Меню на 01.12.2025г для ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 1 ДЕНЬ 1 Завтрак:	Манная каша со сливочным маслом	210	220
	Чай с сахаром	200	48,78
	Гренки	40	104,17
Итого за завтрак:		450	372,95
Обед:	Отварная свекла в нарезках	60	75,06
	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250	135
	Ленивые вареники с творогом со сметаной	210	224,90
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Фрукты	150	42,72
Итого за обед:		900	703,18