

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 Э.Ю.Нибежева
 «___» 2025г.

Меню на 30.12.2025г. для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша овсяная молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный со сл. маслом	180 180 40	285 48.78 160
Итого за завтрак		400	493.78
Второй завтрак	печенье	100	136.6
Итого2 завтрак		100	136.6
Обед	Морковь отварная в нарезке Борщ с капустой с картофелем со сметаной Плов из птицы Кисель фруктовый Хлеб пшеничный	60 180 200 180 50	26.99 117.89 377 115.2 110.3
Итого за обед		670	747.38
Полдник	Отварные макароны со сливочным маслом и сыром Хлеб пшеничный	200 50	218 110.3
Итого за полдник		250	328.3
Итого за 2 день		1420	1706.06