

Утверждаю  
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба  
 \_\_\_\_\_ Э.Ю.Нибежева  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

Меню на 30.12.2025г. для дошкольных групп

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                            | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|---|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Каша овсяная молочная                         | 180          | 285                 |
|                          | Чай с сахаром                                 | 180          | 48.78               |
|                          | Хлеб пшеничный со сл. маслом                  | 40           | 160                 |
|                          |   |              |                     |
| Итого за завтрак         |   | 400          | 493.78              |
| Второй завтрак           | печенье                                       | 100          | 136.6               |
| Итого2 завтрак           |   | 100          | 136.6               |
| Обед                     | Морковь отварная в нарезке                    | 60           | 26.99               |
|                          | Борщ с капустой с картофелем со сметаной      | 180          | 117.89              |
|                          | Плов из птицы                                 | 200          | 377                 |
|                          | Кисель фруктовый                              | 180          | 115.2               |
|                          | Хлеб пшеничный                                | 50           | 110.3               |
|                          |   |              |                     |
| Итого за обед            |   | 670          | 747.38              |
| Полдник                  | Отварные макароны со сливочным маслом и сыром | 200          | 218                 |
|                          | Хлеб пшеничный                                | 50           | 110.3               |
|                          |   |              |                     |
| Итого за полдник         |   | 250          | 328.3               |
| Итого за 2 день          |   | 1420         | 1706.06             |