

Утверждаю  
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба  
 \_\_\_\_\_ Э.Ю.Нибежева  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

### Меню на 30.12.2025г ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша овсяная молочная	210	285
	Чай с сахаром	200	48.78
	Хлеб пшеничный со слив маслом	60	185
Итого за завтрак		470	518.78
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	31.44
	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250	171
	Плов из птицы	240	377
	Кисель фруктовый	180	115.2
	Хлеб пшеничный	50	110.3
	Печенье	40	108
Итого за обед		820	912.94
Общая стоимост			