

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
«____» _____ 2026г.

Меню на 28.01.2026г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
--------------------------	--------------------	--------------	---------------------

Неделя 1 ДЕНЬ 3 Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	210	251
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за завтрак:		460	410,08
Обед	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельно-перловый со смет.	250	118,02
	Гуляш из отварного мяса	120	134
	Пшеничный гарнир	150	229,50
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Йогурт	100	44,40
Итого за обед:		910	797,72