

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 Э.Ю.Нибежева
 «___» 2026г.

Меню на 29.01.2026г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 1 День 4			
Завтрак	Молочный суп с макаронами Чай с сахаром Хлеб пшеничный	180 180 40	362 48.78 110.3
Итого за завтрак		400	521.66
2 завтрак	Кондит.изд. вафли	100	21
Итого 2 завтрак		100	21
Обед	Отварная свекла в нарезках Суп картофельно – гороховый со сметаной Рыбные котлеты с подливой Картофельное пюре Компот фруктовый Хлеб пшеничный	60 180 110 120 180 50	58.93 118.02 312.4 100 87.84 110.3
Итого за обед		700	787.49
Полдник	Запеканка творожная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	50 180 50	270.76 48.78 110.3
Итого за полдник		280	429.84
Итого за 4 день		1480	1759.99