

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
«___» 2026г

Меню на 29.01.2026г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Молочный суп с макаронами Чай с сахаром Хлеб пшеничный	250 200 50	363.58 48.78 110.3
Итого за завтрак		500	521.66
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	58,93
	Суп картофельно – гороховый со сметаной	250	118,02
	Рыба (рыбные котлеты) с подливой	120	312,4
	Картофельное пюре	150	137,25
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Кондит.изд.-вафли	40	78
Итого за обед:		850	902,77