

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю.Нибежева
 «_____» _____ 2026г.

Меню на 30.01.2026г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 1 ДЕНЬ 5 Завтрак	Овсяная каша молочная	180	307,26
	Чай с сахаром	180	48,78
	Гренки	40	110,3
Итого за завтрак:		400	466,34
2 Завтрак	Яблоко	100	42,72
Итого за 2 Завтрак		100	42,72
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной (или суп «Харчо»)	180	117,89
	Тефтели из говядины с подливой	80/30	171
	Гречневый гарнир	120	230,45
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		700	744,47
Полдник	Суп молочный с макаронами	200	262,2
	Хлеб с маслом	50	160
Итого за полдник:		250	422,2
Итого за день:		1450	1675,73