

Утверждаю  
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба  
Э.Ю.Нибежева  
«\_\_\_» 2026г.

Меню на 30.01.2026г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Неделя 1 ДЕНЬ 5 Завтрак</b>	Овсяная каша молочная	180	307,26
	Чай с сахаром	180	48,78
	Гренки	40	110,3
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>466,34</b>
<b>2 Завтрак</b>	Яблоко	100	42,72
<b>Итого за 2 Завтрак</b>		<b>100</b>	42,72
<b>Обед</b>	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной (или суп «Харчо»)	180	117,89
	Тефтели из говядины с подливой	80/30	171
	Гречневый гарнир	120	230,45
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>744,47</b>
<b>Полдник</b>	Суп молочный с макаронами	200	262,2
	Хлеб с маслом	50	160
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>422,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1450</b>	<b>1675,73</b>