

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
«___» 2026г.

Меню на 30.01.2026г для начальных классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Обед:	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной (или суп «Харчо»)	250	117,89
	Тефтели из говядины с подливой	120	171
	Гречневый гарнир	150	230,45
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Печенье	50	152
Итого за обед:		860	896,47