

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю.Нибежева
 «_____» _____ 2026г.

Меню на 30.01.2026г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
--------------------------	--------------------	--------------	---------------------

Неделя 1 ДЕНЬ 5 Завтрак	Овсяная каша молочная	210	285
	Чай с сахаром	200	48,78
	Гренки	40	104,17
Итого за завтрак:		450	437,95
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной (или суп «Харчо»)	250	117,89
	Тефтели из говядины с подливой	120	171
	Гречневый гарнир	150	230,45
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Печенье	50	152
Итого за обед:		860	896,47
Итого за день:		1310	1334.42