

Утверждаю
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
Э.Ю.Нибежева
«___» 2026г.

Меню на 30.01.2026г для детей с ОВЗ

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------|--------------|---------------------|
|--------------------------|--------------------|--------------|---------------------|

| | | | |
|--|---|-------------|----------------|
| Неделя 1 ДЕНЬ 5 Завтрак | Овсяная каша молочная | 210 | 285 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| | Гренки | 40 | 104,17 |
| | | | |
| Итого за завтрак: | | 450 | 437,95 |
| Обед | Морковь отварная в нарезке | 60 | 26,99 |
| | Фасолевый суп со сметаной (или суп «Харчо») | 250 | 117,89 |
| | Тефтели из говядины с подливой | 120 | 171 |
| | Гречневый гарнир | 150 | 230,45 |
| | Компот фруктовый | 180 | 87,84 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 110,3 |
| | Печенье | 50 | 152 |
| Итого за обед: | | 860 | 896,47 |
| Итого за день: | | 1310 | 1334,42 |