

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю.Нибежева
 «_____» _____ 2026г.

Меню на 02.02.2026г для детей дошкольного возраста

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 2 ДЕНЬ 1 Завтрак с 8:30-:9.00	Омлет	160	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Сыр голландский (порциями)	10	50,68
	Итого за завтрак	400	391,01
2 Завтрак 10.00-10.25	Зефир	100	47,00
Итого за 2 Завтрак		100	47,00
Обед с 12:00-12:30	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельный с горохом со сметаной	180	118,02
	Куриные биточки с подливой	80/30	250,8
	Отварные макароны	120	206,53
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		700	804,93
Полдник: 15:30-16:00	Молочный пшеничный суп	200	163,16
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник:		250	273,46
Итого за день:		1450	1516,4