

Утверждаю  
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба  
Э.Ю.Нибежева  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026г

Меню на 02.02.2026г для детей с ОВЗ

| Наименование приема пищи                             | Наименование блюда                     | Масса порции | Калорийность порции |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>Неделя 2</b><br><b>ДЕНЬ 1</b><br><b>Завтрак :</b> | Омлет                                  | 180          | 181,25              |
|                                                      | Чай с сахаром                          | 200          | 48,78               |
|                                                      | Хлеб пшеничный                         | 50           | 110,3               |
|                                                      | Сыр голландский (порциями)             | 20           | 68,68               |
|                                                      | <b>Итого за завтрак:</b>               | <b>450</b>   | <b>409,01</b>       |
| <b>Обед:</b>                                         | Отварная свекла в нарезках             | 60           | 31,44               |
|                                                      | Суп картофельный с горохом со сметаной | 250          | 169,34              |
|                                                      | Куриные биточки с подливой             | 120          | 250,8               |
|                                                      | Отварные макароны                      | 150          | 206,53              |
|                                                      | Компот фруктовый                       | 180          | 87,84               |
|                                                      | Хлеб пшеничный                         | 50           | 110,3               |
|                                                      | Зефир                                  | 40           | 115                 |
|                                                      | <b>Итого за обед:</b>                  | <b>850</b>   | <b>971,25</b>       |