

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю.Нибежева
 «_____» _____ 2026г.

Меню на 03.02.2026г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
--------------------------	--------------------	--------------	---------------------

Неделя 2 ДЕНЬ 2 Завтрак	Манная каша молочная	180	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный со слив.маслом	40	160
Итого за завтрак:		400	390,03
2 Завтрак	фрукты	100	136,6
Итого за 2 Завтрак		100	136,6
Обед с	Капуста тушеная	60	46,3
	Суп с лапшой,с мясом птицы со сметаной	180	95,22
	Соус картофельный со сметаной	180	128
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		650	495,02
Полдник:	Булочка российская	200	160
	Чай	50	110,3
Итого за полдник:		250	270,03
Итого за день:		1400	1291,68