

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю.Нибежева
 «_____» _____ 2025г.

Меню на 26.11.2025г .для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 2 ДЕНЬ 3 Завтрак	Овсяная каша молочная	180	310,58
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50	160
Итого за завтрак:		410	519,36
2 Завтрак	Печенье	100	44,40
Итого за 2 Завтрак		100	44,40
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной (Суп «Харчо»)	180	118,02
	Куриное филе в сметанном соусе	110	141,75
	Пшеничный гарнир	120	208,08
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		700	692,98
Полдник	Запеканка творожная	50	270,76
	Чай с сахаром	200	48,78
Итого за полдник:		250	319,54
Итого за день:		1460	1576,28