

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю.Нибежева
 «____» _____ 2025г.

Меню на 26.11.2025г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 2 ДЕНЬ 3 Завтрак:	Овсяная каша молочная	210	285
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	60	185
Итого за завтрак:		470	518,78
Обед:	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной (Суп «Харчо»)	250	117,89
	Куриное филе в сметанном соусе	120	141,75
	Пшеничный гарнир	150	208,08
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Печенье	40	44,40
Итого за обед:		850	737,25
Общая стоимость	118.84р.		