

Утверждаю  
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба  
 \_\_\_\_\_ Э.Ю.Нибежева  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

Меню на 31.01.2025г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша овсяная со сл.маслом	150	209
	Чай с сахаром	150	40
	Хлеб пшеничный	50	188.85
Итого за завтрак		350	437.85
2 завтрак	Яблоки	100	44
Итого 2 завтрак		100	44
Обед	Суп гороховый	150	124
	Куриная грудка в сметанном соусе	70 130	250.8
	с пшеничным гарниром	60	160
	винегрет	40	55.56
	Компот	150	115.2
	Хлеб пшеничный	30	117.2
Итого за обед		630	946.76
Полдник	Чай с сахаром	150	40
	Хлеб пшенич. с маслом	60	112.0
Итого за полдник		210	181
Итого за день		1130	1609.61
Общая стоимость			