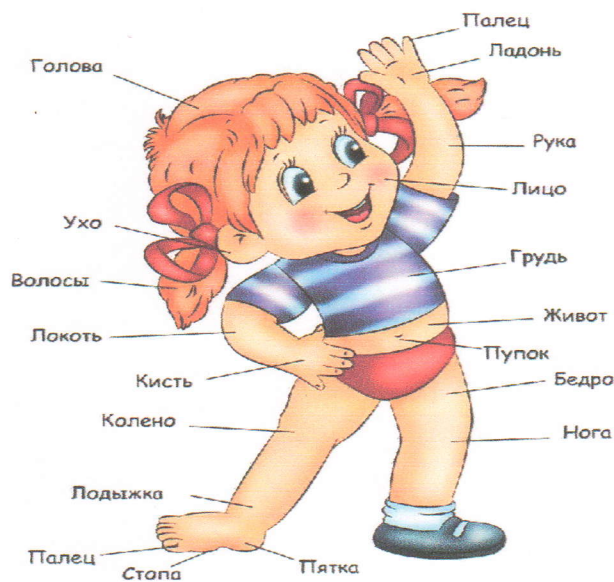


Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Начальная школа детский сад с.п. Куба-Таба"
Баксанского Муниципального района

Проект:

"Тело человека и его здоровье"



Воспитатели
подготовительной группы "А"
Берхамова Р.С.
Евсеева А.З.

Цели проекта:

1. пробуждать у детей интерес к изучению своего тела, его возможностей; развивать творческие способности;
2. формировать у детей основы гигиенической культуры;
3. разработать наглядные материалы и пособия, оказывающие развивающее воздействие на детей дошкольного возраста.
4. развитие свободной творческой личности ребёнка.

Задачи проекта:

- Подобрать и изучить литературу по теме проектной деятельности.
- Разработать перспективное тематическое планирование по теме *«Тело человека и его здоровье»*
 - Разработать циклы игр-занятий по разделам проекта, в каждом из которых сочетались бы элементы разных видов деятельности.
 - Подобрать и систематизировать игры, игровые упражнения, опыты и эксперименты, литературный материал согласно задачам разделов проекта
 - Включить в практическую деятельность с детьми разнообразные материалы.
 - Определить формы организации обучения, согласно задачам и содержанию проекта.
 - Обогащать игровую среду дидактическим материалом.
 - Разработать консультативного материала для родителей по темам разделов проекта.
 - Познакомить детей с внешним строением тела человека, с возможностями его организма.
 - Учить детей различать индивидуальные особенности своей внешности, лица, роста, возраста.
 - Дать элементарные представления о значении органов чувств.
 - Приобщать детей к процессу познания через вовлечение их в разные виды практической и игровой деятельности.
 - Создать условия для самостоятельного отражения детьми полученных знаний, умений.
 - Привлечь родителей в воспитательно-образовательный процесс через проведение консультаций, развлечений, организацию совместной с детьми деятельности.
 - Развивать воображение и творческие способности детей.

Методы и приемы работы с детьми:

- наглядные (показ иллюстраций, демонстрация действий, наблюдение).
- словесные (разъясняющие объяснения, указания, пояснение, вопросы, словесная оценка результатов, анализ).
- практические, игровые (упражнения, дидактические игры, конструирование, экспериментирование).

Результаты:

- создание информационного материала для детей по разделам проекта.
- консультация и информация для родителей.
- применение на учебной практике правил созданных совместно с детьми.
- чтение художественной литературы.
- повышение интереса к собственному телу и организму.
- дети знают и применяют на практике правила для ЗОЖ.

Тип проекта: познавательно – исследовательский, оздоровительный.

Участники проекта: дети подготовительной группы, воспитатели, родители, медицинская сестра, инструктор по физкультуре.

Актуальность проекта:

Тема здоровья детей сегодня волнует всех. Здоровье человека закладывается именно в детстве. Организм ребенка очень пластичен, чувствительней к воздействиям внешней среды, чем организм взрослого человека, и от того каковы эти воздействия - благоприятные или нет зависит, как сложится его здоровье.

Проект направлен на воспитание культурно-гигиенических навыков, развитие представлений о строении и функции человеческого тела; чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, формирование убеждений и привычек здорового образа жизни.

Само понятие «здоровье» всегда рассматривалось как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии человека с природой и с самим собой необходимо учиться заботиться о своём здоровье с детства, сохранять его, укреплять, приобщаться к здоровому образу жизни.

№ п/п	Дата проведения	Содержание	Подготовила и провела
1	11.10.2021г.	<ul style="list-style-type: none"> - «Наши помощники – органы чувств». - Беседа по теме. - Дидактическая игра «Определи запах» - Игра «Жмурки с колокольчиком» 	Берхамова Р. С.
2	14.10.2021г.	<ul style="list-style-type: none"> - «Кожа – орган осязания». - Игра «Чудесный мешочек». - Рассматривание кожи при помощи лупы. - Физкультминутка – самомассаж. - Определение и сравнение температуры воды (теплая и холодная). 	Берхамова Р.С.
3	18.10.2121г.	<ul style="list-style-type: none"> - Тема: «Я вырасту здоровым». - Беседа: «Основные правила здорового образа жизни». - Первый лучик «Физкультурная». - Второй лучик «Спортивная». - Третий лучик «Дыхательное упражнение». - Подвижная игра: «Мы веселые ребята». - Игра «Змейка». 	Берхамова Р.С.
4	19.10.2021г.	<ul style="list-style-type: none"> - Тема: «Моё сердце». - Игра: «Покажи что назову» - Игра: «Расположи правильно сердце» «Какое бывает сердце» - Сюжетно-ролевая игра: «Больница» 	Берхамова Р. С.
5	22.10.2021г.	<ul style="list-style-type: none"> - Тема: «Что такое микроорганизмы». - Беседа по теме: «Что такое микробы». - Игра: «Где живут микробы». - Игра: «Где живут витамины». 	Евсеева А. З.
6	25.10.2021г.	<ul style="list-style-type: none"> - Тема: «Для чего нужны уши». - Беседа по теме: «Орган слуха». - Упражнения: потянем ушки, похлопаем ушками, погреем ушки. - Игра: «Узнай чьё ухо». - Игра: «Определи по звуку». - Релаксация: слушаем классическую музыку. 	Евсеева А. З.
7	29.10.2021г.	<ul style="list-style-type: none"> - Тема: «Скелет и мышцы человека». - Беседа по теме: «Скелет и мышцы человека». - Эксперимент. - Игра: «Угадай, что полезно для мышц и скелета». - Аппликация: «Скелет человека». - Зарядка: «Укрепляем мышцы и скелет». 	Евсеева А. З.