

Утверждаю  
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба  
Э.Ю.Нибежева  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026г.

Меню на 04.05.2026г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Неделя 1</b> <b>ДЕНЬ 1</b> <b>Завтрак:</b>	Манная каша со сливочным маслом	210	220
	Чай с сахаром	200	48,78
	Гренки	40	104,17
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>450</b>	<b>372,95</b>
<b>Обед:</b>	Отварная свекла в нарезках	60	75,06
	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250	135
	Ленивые вареники с творогом со сметаной	210	224,90
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Фрукты	150	42,72
<b>Итого за обед:</b>		<b>900</b>	<b>703,18</b>