

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба
 _____ Э.Ю.Нибежева
 « ____ » _____ 2026г.

Меню на 19.05.2026г. для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша овсяная молочная	180	285
	Чай с сахаром	180	48.78
	Хлеб пшеничный со сл. маслом	40	160
Итого за завтрак		400	493.78
Второй завтрак	печенье	100	136.6
Итого2 завтрак		100	136.6
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	26.99
	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	180	117.89
	Плов из птицы	200	377
	Кисель фруктовый	180	115.2
	Хлеб пшеничный	50	110.3
Итого за обед		670	747.38
Полдник	Отварные макароны со сливочным маслом и сыром	200	218
	Хлеб пшеничный	50	110.3
Итого за полдник		250	328.3
Итого за 2 день		1420	1706.06