

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба

 Э.Ю.Нибежева
 «____» _____ 2026г.

Меню на 20.05.2026г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 1 ДЕНЬ 3 Завтрак с 8.30-9.00	Рисовая каша со сливочным маслом	180	251
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак:		400	410,08
2 Завтрак 10.00- 10.25	Йогурт	100	186
Итого за 2 завтрак:		100	186
Обед с 12.00- 12.30	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельно-перловый со сметаной	180	118,02
	Гуляш из отварного мяса	110	134
	Пшеничный гарнир	120	229,50
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		700	753,32
Полдник с 15.30- 16.00	Рогалики	200	164,36
	Какао	50	110,3
Итого за полдник:		250	274,66
Итого за день:		1450	1624,06