

Утверждаю  
Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба  
Э.Ю.Нибежева  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026г.

Меню на 20.05.2026г для детей с ОВЗ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
--------------------------	--------------------	--------------	---------------------

<b>Неделя 1</b> <b>ДЕНЬ 3</b> <b>Завтрак</b>	Рисовая каша со сливочным маслом	210	251
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>460</b>	<b>410,08</b>
<b>Обед</b>	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельно-перловый со смет.	250	118,02
	Гуляш из отварного мяса	120	134
	Пшеничный гарнир	150	229,50
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Йогурт	100	44,40
<b>Итого за обед:</b>		<b>910</b>	<b>797,72</b>