

Утверждаю  
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба  
 \_\_\_\_\_ Э.Ю.Нибежева  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г.

Меню на 25.05.2026г для детей дошкольного возраста

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>Неделя 2 ДЕНЬ 1 Завтрак с 8:30-:9.00</b>	Омлет	160	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Сыр голландский (порциями)	10	50,68
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>391,01</b>
<b>2 Завтрак 10.00- 10.25</b>	Зефир	100	47,00
<b>Итого за 2 Завтрак</b>		<b>100</b>	47,00
<b>Обед с 12:00- 12:30</b>	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельный с горохом со сметаной	180	118,02
	Куриные биточки с подливой	80/30	250,8
	Отварные макароны	120	206,53
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>804,93</b>
<b>Полдник: 15:30- 16:00</b>	Молочный пшеничный суп	200	163,16
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>273,46</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1450</b>	<b>1516,4</b>