

Утверждаю  
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба  
 \_\_\_\_\_ Э.Ю.Нибежева  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г.

Меню на 26.05.2026г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
--------------------------	--------------------	--------------	---------------------

<b>Неделя 2 ДЕНЬ 2 Завтрак</b>	Манная каша молочная	180	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный со слив.маслом	40	160
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>390,03</b>
<b>2 Завтрак</b>	фрукты	100	136,6
<b>Итого за 2 Завтрак</b>		100	136,6
<b>Обед с</b>	Капуста тушенная	60	46,3
	Суп с лапшой,с мясом птицы со сметаной	180	95,22
	Соус картофельный со сметаной	180	128
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за обед:</b>		<b>650</b>	<b>495,02</b>
<b>Полдник:</b>	Булочка российская	200	160
	Чай	50	110,3
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>270,03</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1400</b>	<b>1291,68</b>