

Утверждаю
 Директор МОУ НШДС с.п.Куба-Таба

 Э.Ю.Нибежева
 « ____ » _____ 2026г

Меню на 30.04.2026г для дошкольных групп

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Неделя 2 ДЕНЬ 4 Завтрак	Каша пшеничная со сливочным маслом	180	95,61
	Какао с молоком	180	102,31
	Гренки	40	110,3
Итого за завтрак:		400	308,22
2 Завтрак	Йогурт	100	44,40
Итого за 2Завтрак		100	44,40
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Сур картофельно-гороховый со сметаной	180	117,89
	Рыбные котлеты с подливой	110	312,4
	Гречневый гарнир	120	100
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		700	787,23
Полдник	Молочный суп с макаронами	200	161,66
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник:		250	271,96
Итого за день:		1450	1411,81